

Le bouquet garni 23 Rue Berger 75001 Paris		Tableau de présence des allergènes Règlement européen n° 1169/2011 relatif à l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires											Cachet de l'entreprise	
Apéritifs														
NOM DU PRODUIT FINI	Céréales ¹	Œufs	Lactose ²	Arachides	Fruits à coques ³	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites ⁴	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Gougères au comté	X	X	X	X										
Mini croque monsieur à la truffe	X	X	X	X						X				
Camembert roti au miel	X		X	X										
Bouchées au saumon fumé	X	X	X	X										X
Amuse-bouches au foie gras	X			X	X									
Planche de charcuteries	X			X	X									
Planches de fromages	X		X	X	X									
Planche mixte	X		X	X	X									
1 A ne cocher que si la céréale utilisée contient du gluten, à savoir une des céréales suivantes : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut 2 Y compris lait et produit à base de lait. 3 Fruits à coques : Amandes, Noisettes, Noix, Noix de Cajou, Noix de Pécan, Noix du Brésil, Pistaches, Noix de Macadamia et Noix du Queensland 4 À mentionner uniquement si la quantité d'anhydride sulfureux et sulfites est supérieure à 10 mg / kg de produit finis Tous nos produits peuvent contenir des traces de céréales, œufs, lait et produits à base de lait, arachides, fruits à coque, soja, sésame, lupin, sulfites, moutarde, céleri, mollusques, crustacés et poissons														

NOM DU PRODUIT	Céréales ¹	Œufs	Lactose ²	Arachides	Fruits à coques ³	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites ⁴	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Entrées														
Oeufs mimosa		X		X						X				
Poireaux vinaigrettes				X						X				
Oeufs meurette		X							X					
Saint Marcellin rôti au miel	X		X	X	X									
Soupe à l'oignon gratinée	X		X	X										
Poêlée de champignons et oeuf mollet		X		X					X					
Avocat crevettes			X	X						X				
Gros escargots de Bourgogne			X	X										
Foie gras de canard	X			X										
PLAT														
Tomate farçie et riz				X										
Salade de chèvre chaud	X		X	X	X									
Poulet rôti et purée			X	X										
Salade César	X	X	X	X										
Linguine aux morilles		X	X	X										
1 A ne cocher que si la céréale utilisée contient du gluten, à savoir une des céréales suivantes : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut 2 Y compris lait et produit à base de lait. 3 Fruits à coques : Amandes, Noisettes, Noix, Noix de Cajou, Noix de Pécan, Noix du Brésil, Pistaches, Noix de Macadamia et Noix du Queensland 4 À mentionner uniquement si la quantité d'anhydride sulfureux et sulfites est supérieure à 10 mg / kg de produit finis Tous nos produits peuvent contenir des traces de céréales, œufs, lait et produits à base de lait, arachides, fruits à coque, soja, sésame, lupin, sulfites, moutarde, céleri, mollusques, crustacés et poissons														

NOM DU PRODUIT	Céréales ¹	Œufs	Lactose ²	Arachides	Fruits à coques ³	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites ⁴	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Plats														
Ravioles du Dauphiné	X	X	X	X										
Rigatoni à la truffe	X	X	X	X										
Boeuf Bourguignon et purée		X	X	X										
Magret de canard et pommes grenailles			X	X										
Poulet aux morilles et linguine		X	X	X										
Confit de canard et pommes grenailles			X	X										
Noix de saint Jacques, beurre blanc et riz			X	X										
Salade saumon avocat			X	x			X							X
NOM DU PRODUIT	Céréales ¹	Œufs	Lactose ²	Arachides	Fruits à coques ³	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites ⁴	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
DESSERTS														
Assiette de fromages			X	X	X					X				
Ile Flottante	X	X	X		X									
Crumble aux pommes	X	X	X	X	X									
Tarte fine aux pommes	X	X	X	X	X									

LA CONDUITE À TENIR DEVANT UNE URGENCE LIÉE À UNE ALLERGIE ALIMENTAIRE

Si vous présentez une allergie marquée à un aliment, votre médecin vous a peut-être prescrit un kit de soins d'urgence. Cette trousse contient une dose auto-injectable d'adrénaline (substance augmentant le rythme cardiaque et la pression artérielle, et dilatant les bronches). Elle s'utilise en cas de choc anaphylactique, sans attendre les secours.

Si vous possédez ce type de trousse d'urgence :

- Conservez-la toujours sur vous ;
- Apprenez à reconnaître les premiers signes d'un choc et à manipuler le matériel de soins par vous-même (à l'aide du stylo d'entraînement fourni). Le bon geste consiste à positionner le stylo sur le bord extérieur de votre cuisse. Maintenez ensuite une pression sur le bouton déclencheur pendant dix secondes ;
- Informez aussi votre entourage sur le mode d'emploi du matériel.

Une surveillance médicale s'impose après toute injection d'adrénaline. Une prise en charge hospitalière est donc nécessaire si vous avez utilisé votre trousse d'urgence. Ce suivi permet en outre d'étudier l'évolution de votre allergie alimentaire pour adapter si nécessaire votre traitement.

Mi-cuit au chocolat et glace vanille	X	X	X	X	X									
Café gourmand	X	X	X	X	X									
Glaces et sorbets	X	X	X	X	X									
Crêpes/gaufre sucre et beurre	X	X	X	X	X									
NOM DU PRODUIT	Céréales ¹	Œufs	Lactose ²	Arachides	Fruits à coques ³	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites ⁴	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
DESSERTS														
Crêpe/gaufre Nutella	X	X	X	X	X				X					
Crêpe/gaufre caramel beurre	X	X	X	X	X				X					
Crêpe/gaufre crème de	X	X	X	X	X									
SEMAINIER														
Gigot d'agneau, pommes grenailles			X	X										
Blanquette de veau et riz			X	X										
Poulet curry, riz			X	X										
Coq au vin, linguine	X	X	X	X										
Pêche du jour		X	X	X										
Linguine au saumon	X	X	X	X										X

LA CONDUITE À TENIR DEVANT UNE URGENCE LIÉE À UNE ALLERGIE ALIMENTAIRE

Si vous présentez une allergie marquée à un aliment, votre médecin vous a peut-être prescrit un kit de soins d'urgence. Cette trousse contient une dose auto-injectable d'adrénaline (substance augmentant le rythme cardiaque et la pression artérielle, et dilatant les bronches). Elle s'utilise en cas de choc anaphylactique, sans attendre les secours.

Si vous possédez ce type de trousse d'urgence :

- Conservez-la toujours sur vous ;
- Apprenez à reconnaître les premiers signes d'un choc et à manipuler le matériel de soins par vous-même (à l'aide du stylo d'entraînement fourni). Le bon geste consiste à positionner le stylo sur le bord extérieur de votre cuisse. Maintenez ensuite une pression sur le bouton déclencheur pendant dix secondes ;
- Informez aussi votre entourage sur le mode d'emploi du matériel.

Une surveillance médicale s'impose après toute injection d'adrénaline. Une prise en charge hospitalière est donc nécessaire si vous avez utilisé votre trousse d'urgence. Ce suivi permet en outre d'étudier l'évolution de votre allergie alimentaire pour adapter si nécessaire votre traitement.